







Mittagsmenü Seniorenwerk

04.05. bis 10.05.2026



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Leberkäse Bayrischkraut Petersilien- kartoffeln	Mediterrane Hackfleisch- pfanne mit Zucchini und Balkankäse Tomatensoße Kräuterreis	 Bunter Möhreneintopf	Hähnchenbrust Piccata Tomatensoße Pennnudeln	Brathering mit Zwiebelringe Bratkartoffeln	Eintopf von weißen Bohnen mit Rauchfleisch	Rindergulasch Rotkohl Böhmische Knödel
	550 kcal	676 kcal	134 kcal	707 kcal	467 kcal	431 kcal	814 kcal
Gericht II	 Pfannkuchen Apfelmus	 Überbackener Blumenkohl Sauce Hollandaise Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet Gurkengemüse mit Speck Kartoffelpüree mit Kräuter	 Grießbrei Heiße Früchte	 Nudelauflauf mit Gemüse und Tomate Kräutersoße Karottensalat	 Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln
	645 kcal	422 kcal	397 kcal	584 kcal	530 kcal	349 kcal	567 kcal
Dessert	Frisches Obst	Mandarinen- quark	Vanille- pudding	Birnen- kompott	Schoko- quark	Heidelbeer- joghurt	Mandel- cremedessert
	63 kcal	121 kcal	105 kcal	66 kcal	153 kcal	97 kcal	134 kcal
Gericht III püriert	Pürierter Leberkäse Bratensoße Püriertes Weißkraut Kartoffelpüree	Pürierte Hackfleischpfanne "Mediterran" Tomatensoße Kartoffelpüree	Püriertes Seelachsfilet Helle Soße Pürierter Broccoli Kartoffelpüree	Pürierte Hähnchenbrust Tomatensoße Erbsenpüree Nudelpüree	Pürierter Brathering Kartoffelpüree	Rührei Feiner Spinat Kartoffelpüree	Püriertes Rindergulasch Pürierter Rotkohl Kartoffelpüree
	668 kcal	600 kcal	493 kcal	573 kcal	414 kcal	348 kcal	566 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Änderungen vorbehalten

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach